

# *Kultivasi Holistic Ayat Kursy*

*Holistic Success & Menjadikan Hidup Lebih Hidup.*



## *Aktivasi Energi Kesadaran HURIP LAN SADAR Ya Hayyu Ya Qoyyum*

Sadar dan menyadari bahwa dirinya sadar.  
Sadar dan menyadari bahwa dirinya hidup  
dan mampu menghidupi serta  
menghidupkan karena sadar akan adanya  
Daya Hidup yang ada di dalam dirinya...  
Wallahu a'lam...

[WWW.NAQSDNA.COM](http://WWW.NAQSDNA.COM) | [WWW.NAQSDNA.ORG](http://WWW.NAQSDNA.ORG)

**Kultivasi Holistic Ayat Kursy (KHAK)**

**AKTIVASI ENERGI KESADARAN HOLISTIC**

# Attunement

## Kultivasi Holistic Ayat Kursy (KHAK), Aktivasi Kesadaran Diri & Semesta

### Kultivasi Holistic Ayat Kursy (KHAK).

Internalisasi Hakikat Ayat Kursi untuk penyempurnaan diri secara holistic dan untuk mengaktifkan Kesadaran Diri & Semesta...

#### Prosedur Tata Cara Umum :

- ✓ Silahkan baca Ayat Kursi 18 kali.
- ✓ Kemudian lanjutkan dengan Meditasi Hening selama kurang lebih 15 menit.
- ✓ Periode Pelaksanaan : Selama 21 hari.

Bacaan Ayat Kursi

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا  
فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ  
يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ  
عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ  
وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

Allah Ta'ala berfirman :

“Allah, tidak ada sesembahan yang berhak disembah melainkan Dia Yang Hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhluk-Nya). tidak mengantuk dan tidak tidur. Kepunyaan-Nya apa yang di langit dan di bumi. Tiada yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa izin-Nya. Allah mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendaki-Nya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Besar.” (Al Baqarah:255)

## TATA CARA MEDITASI HENING :

- Silahkan ambil posisi yang paling nyaman untuk anda, bisa sambil duduk di atas kursi, ataupun duduk bersila di atas lantai.
- Tarik nafas yang panjang dengan perlahan dan hembuskan nafas dengan perlahan, lakukan senyaman mungkin dan seRileks mungkin. lakukan 3 kali...
- Pejamkan Mata anda.. Dan rasakan rileksasi yang ada di kedua kelopak mata anda...
- Sekarang, Niatkan serta izinkan tubuh dan fikiran anda menjadi rileks....,
- Rasakan setiap tarikan dan hembusan nafas anda membuat diri anda....semakin rileks... semakin nyaman...semakin santai.....
- Kemudian ingat kembali kenikmatan dan kebahagiaan hidup yang telah Tuhan berikan di hidup ini, sambil tersenyum penuh rasa Syukur.
- Hadirkan juga berbagai pengalaman pahit dimasa lalu dan melihatnya dari sudut pandang positif sambil tetap tersenyum, dan bersyukur.
- Hadirkan juga wajah orang-orang yang dibenci atau yang mempunyai permusuhan dengan diri kita, kemudian tersenyum sambil mengatakan dalam hati "*aku memakluminya dan aku memaafkanmu*"
- Niatkan untuk memohon kesembuhan & pemulihan diri pada Tuhan, ataupun solusi atas apapun masalah anda. Berdoalah sesuai dengan cara yang paling nyaman dan pas menurut anda sendiri.
- Berdoa memohon ampunan dan kasihNya.
- Kemudian, Rasakan dan bayangkan. Di atas cakra Mahkota anda (di atas ubun-ubun) terdapat Bola Energy Cahaya Ilahi Yang bersinar Terang Benderang dan cemerlang.
- Kemudian Izinkan Cahaya Ilahi tersebut meresap ke dalam diri anda, mulai dari ubun-ubun di atas kepala anda, lalu sebarkan ke seluruh tubuh anda. Ulangi 3 kali. Dan rasakan serta bayangkan diri anda semakin terang benderang.
- Selanjutnya, fokuskan pengamatan anda ke pernafasan anda. Rasakan keluar masuknya udara di ujung hidung anda. dan rasakan betapa semakin lama pernafasan anda semakin perlahan dan semakin lembut, serta rasakan pula tubuh serta fikiran anda semakin rileks, hening dan jernih.....
- Untuk sementara waktu, nikmatilah suasana hening di dalam meditasi anda tersebut....
- Setelah di rasa cukup, biasanya ditandai dengan helaan nafas lega. Maka akhiri sesi Meditasi anda.

Kultivasi Holistic Ayat Kursy (KHAK) untuk kesuksesan yang Holistic dan untuk kehidupan yang lebih hidup..

Adakalanya, kesuksesan yg berhasil kita raih itu masih belum lengkap. Ada sisi-sisi kehidupan kita yang belum sepenuhnya hidup dan bahkan seakan mati. Insya Allah dengan melaksanakan metode kultivasi ini, maka bagian-bagian yang seolah-olah mati tersebut setelah memperoleh Resonansi dari Daya Hidup. Maka secara perlahan tapi pasti, sisi-sisi kehidupan kita itu akan kembali hidup.

Cth. permasalahan :

- ✓ Ada yg sudah berumah tangga lama sekali ternyata belum mempunyai keturunan, yang artinya ada organ tubuhnya yg tidak berfungsi optimal atau seakan mati.
- ✓ Ada yg usahanya seakan seret atau seakan mati, makin lama makin sepi.
- ✓ Ada yang mudah sekali sakit, sehingga tidak dapat menikmati kehidupan dengan sempurna,

- ✓ Ada juga yang sering dirundung masalah.
- ✓ Ada juga yang entah kenapa tanpa alasan yang jelas, suka terbelit oleh hutang dan susah untuk melunasinya.
- ✓ Ada juga yang sering di ganggu oleh makhluk halus, sihir, santet, dll.
- ✓ dll.

Dengan Kultivasi Holistic Ayat Kursy (KHAK), Insya Allah Aura Gelap yang menyelimuti diri secara perlahan akan semakin tersibak dan semakin terang, dan akhirnya kehidupan kita akan diliputi oleh cahayaNya.... Dan diri kita dipenuhi oleh ketentraman serta kebahagiaan hidup yang lengkap.....

Setelah mempraktekan cara-cara diatas , biasanya akan muncul rasa lega.rasa lega itu adalah indikator bahwa atmosfir hati kita sudah mulai membaik, artinya nurani kita sudah mulai memancarkan cahayaNya kembali,cahaya murni yang bersumber dari SANG MAHA KASIH sudah kembali aktif, dengan kata lain radar dan pemancar dalam diri kita sudah mulai berfungsi secara normal kembali..

### **Latar Belakang**

Pelajaran ini terilhamkan dan terdownload ke dalam hati dalam perjalanan dari Jakarta ke Surabaya kemarin malam (29 April 2013). Saat saya mengupas mengenai Hurip Sadar dalam artikel "[THE MAN BEHIND "THE JIMAT"](#)" yang kemudian disusul dengan Juklak aktivasinya beserta Passwordnya yaitu Kultivasi Holistic Ayat Kursy (KHAK).

Oleh karena itu, bila anda berminat. Mari bersama-sama mengamalkan Ayat Kursi ini demi kebaikan dan kemajuan hidup kita semua.

### **Hurip Sadar.**

Kunci kemampuan sebuah jimat ataupun pusaka, sebenarnya terletak pada kemampuan sang pemegangnya. Krn hanya seorang manusia yg telah bulat keyakinannya saja yg dpt mengaktualisasikan kemampuan jimat itu... Manusia seperti ini sdh betul-betul madep manthep dan haqqul yakin hati dan fikirannya... Dan sebenarnya saja, orang seperti ini dapat mengaktualisasikan kemampuan dirinya sendiri seperti itu. Bahkan walau dia tdk memegang ataupun mempunyai jimat satu bijipun...

Karena sesungguhnya Jimat dan Pusaka yg sejati adalah Pusaka Hidup yg sdh ada di dalam diri setiap manusia...

Dan itu...

Intinya adalah Energi Kesadaran, HURIP LAN SADAR, YA HAYYU YA QOYYUM, sadar dan menyadari bahwa dirinya sadar. Sadar dan menyadari bahwa dirinya hidup dan mampu menghidupi serta menghidupkan karena sadar akan adanya Daya Hidup yg ada di dalam dirinya... Daya Hidup inilah yg kemudian diresonansikan ke benda mati atau ke semesta dengan menggunakan media Energi Kesadarannya. Sehingga benda mati atau semesta kehidupan kita dapat menjadi hidup dan mempunyai kesadaran....

Benda padat yang terlihat secara kasat mata, merupakan kumpulan molekul, sementara molekul itu berasal dari atom dan partikel. Dan partikel sub atom yang sangat kecil berasal dari suatu bentuk energi alam vibrasi quanta yang tak tampak. **Quanta** atau ada juga yang memberi istilah **Khowas Alam** adalah bahan baku dari semua benda di alam semesta, bukan

sembarang benda tetapi lebih merupakan vibrasi energi yang memiliki kecerdasan dan kesadaran hidup. Hanya saja kesadaran yang ada di dalam benda-benda tersebut masihlah bersifat alami. Agar khawas Alami semesta dapat mendukung dan bermanfaat bagi kita, maka diperlukan Resonansi dari energi Kesadaran kita. Sehingga semesta di luar diri kita memberikan kontribusi positif bagi kemajuan dan kebaikan hidup kita.

Hati atau Jiwa manusia juga merupakan salah satu Benda Quantum alam semesta, disinilah tempat organisasi ESP (Extra Sensory Perception = Tanggapan Indera Tambahan) dimana bersarang bidang perasaan, bidang pikiran, bidang kemauan, bidang spirit, bidang kesadaran yang merupakan dunia alam bawah sadar yang tak tampak. Dimensi tak tampak ini merupakan sumber energi kecerdasan dan kesadaran hidup manusia. Inilah Eksistensi Kecerdasan dan Kesadaran hidup Manusia yang melingkupi semua Ruang dan Waktu, apa yang ingin diwujudkan dalam ruang dan waktu maka dapat diprogram melalui Pikiran Manusia.

Kita sudah memiliki sumber energi yang diberikan secara GRATIS oleh TUHAN. Para Ilmuwan juga telah membuat alat-alat untuk mempelajari energi kesadaran dalam Laboratorium mereka. Mereka telah melihat bahwa energi kesadaran manusia dapat menimbulkan atau menghancurkan Zat atau Materi. Jiwa atau qolbu merupakan Generator sejati dari energi kesadaran Manusia. Inilah Daya terkuat dalam hidup Kita, Kekuatan alami / Inner Power ( Micro Cosmos ) yang belum dimanfaatkan kebanyakan orang. Sekali saja Kita mampu menggunakan Daya Cipta rasa dan karsa menyatu dengan Keyakinan dan Keikhlasan ; Niat dan hajat yang dibulatkan dengan kalimat Afirmasi doa secara jelas dan terarah maka Kita telah melepaskan energi positif ke alam semesta ( Macro Cosmos ). Disinilah Alam Bawah Sadar Manusia telah berada dalam mekanisme Quantum Spiritual Cosmic Energi, dimana kekuatan TUHAN yang bekerja.

Keadaan Alpha yang dicapai melalui meditasi Hening merupakan Akses pembuka menuju alam bawah sadar yang penuh Energi, Tingkat Alpha merupakan wilayah Konsentrasi, Fokus, Khusyuk, Intuisi, dan Rileksasi ( Pengendoran badan ). Kebanyakan orang tidak tahu membuat dirinya dalam keadaan alpha, kecuali ketika mereka mau tidur. Orang yang dalam keadaan tenang, tidak tegang gelombang otaknya dalam Frekwensi ( 8 -12 Hz ) . Alat biofeedback yang mengukur denyutan otak dan memberikan tanda melalui sinar dan suara jika kita berada dalam keadaan Alpha. Orang yang memasuki kondisi Alpha , otak akan memproduksi hormone serotonin dan endorphin yang menyebabkan orang merasa nyaman, tenang , bahagia. Hormon ini membuat detak jantung stabil , imunitas tubuh meningkat, pembuluh darah akan melebar.

Jangan harap seseorang mampu mengaktifkan Energi super power dalam ruang alam bawah sadarnya sebelum dia mampu mengkondisikan kesadaran otak dan tubuhnya pada tingkatan tertentu. Apabila seseorang merasakan badan terasa enak, mata tertutup, pikiran focus tidak kesana kemari, nafas menjadi lambat dan menjadi lebih dalam, perasaan berat dari kepala sampai kaki, perasaan tidak berhubungan dengan sekelilingnya, Maka seseorang sudah berhasil menghubungkan akses energi micro cosmic ( Mind Power ) dengan macro cosmic ( Alam Semesta ).

Sebagaimana semut yang tanpa berfikir dapat melakukan tugas-tugas yang teratur secara berkelompok, atau sebagaimana bunga sakura yang tanpa berfikir tumbuh apa adanya sebagai bunga sakura, dalam keadaan "tanpa berfikir" atau yang biasanya disebut kondisi zero mind inilah , kita akan dapat mengerjakan tugas-tugas yang sulit. Seperti seorang empu pembuat

keris yang tanpa mengukur , bahkan tanpa penggaris dapat membuat keris dengan akurasi-presisi yang pas sehingga dapat berdiri tanpa disangga, demikian pula halnya dengan kita dalam menyelesaikan berbagai permasalahan hidup diri kita atau manusia lainnya dalam kondisi batin ikhlas atau zero mind semuanya akan teratasi, serba terukur dalam neraca hati , yang harmoni bersama semesta.

Jadi, kesadaran semesta dalam konteks ini adalah kesadaran apa adanya , atau berfikir dan berperasaan murni, sebagaimana seekor semut, rayap atau sekuntum bunga yang tumbuh dan hidup apa adanya . Seperti bayi yang baru dilahirkan, menangis dan bergerak apa adanya, tanpa ego, tanpa banyak berfikir.Seperti semesta yang berjalan apa adanya tanpa banyak berfikir, dengan apa adanya sedang kita sedang bergerak dalam rel yang benar.

### **Hanya hati yang suci yang dapat terhubung dengan Kekuatan Langit**

Demikianlah, berbagai Latihan di atas pada dasarnya merupakan pembiasaan-pembiasaan yang feed backnya diharapkan akan mampu menstimulasi fikiran dan perasaan kita menuju zona spiritual murni yang kita menyebutnya sebagai Kesadaran semesta, yaitu suatu Kesadaran Murni , tenang dan damai, hanyut bersama tasbih Semesta dalam damai Ilahi.Dalam zona inilah inilah kita akan dapat mengakses “Energi Spiritual Murni” sebagaimana sebuah pribahasa Cina kuno mengatakan hanya hati yang sucilah yang dapat terhubung dengan Kekuatan langit. Dengan kata lain, dalam Kesucian hati atau zona Kesadaran Semesta inilah, pancaran “Cahaya Tinggi” atau “Vibrasi Energi Spiritual Murni” yang bersumber dari Dia Yang Rahman kita “serap’ dan kita sebarkan bagi semesta dan seluruh isinya.

Disamping itu, dengan rutinitas latihan-latihan tersebut ditambah intensitas ibadah kita sesuai tuntunan agama, Keadaan Jiwa yang murni dapat dicapai, indikasinya adalah munculnya getaran-getaran rasa damai, dan tenang dalam hati kita, sehingga kita dapat merasakan suara hati yang murni (intuisi) dalam berbagai menghadapi hidup ini.

Selanjutnya, kita sudah tidak lagi “terbelenggu” dalam berbagai teknik-teknik atau prosedur baku dalam memanfaatkan energi semesta, kita hanya tinggal duduk , diam dan mendengarkan semuanya dari hati kita

Wallahu A'lam...

**Untuk Aplikasi Terapi, silahkan dipadukan dengan Teknik Quantum Husada Level 1.**

**Untuk setiap Titik Terapi, bacakan Ayat Kursy minimal 7 kali.**

**Pelatihan Gratis Quantum Husada dapat anda baca di sini :**

**<http://www.naqsdna.com/2011/02/free-reiki-naqs-attunement.html>**